



HARSTAD SKØYTEKLUBB

STATISTIKK 2010/2011



8. april 2011

INNHold

INNHold.....	2
FORORD.....	2
EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2010/2011.....	3
SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2010/11	3
BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2010/2011.....	6
KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 21.03.11	10
BANERKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 21.03.2011	13
RULLESKØYTESTEVNER 2010	13
PERSONLIGE REKORDER FOR LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 21.03.11.....	14
PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 21.03.11.....	15

FORORD

Det er en fornøyelse å kunne presentere Harstad Skøyteklubb Statistikk 2010/11. I dette heftet oppsummeres aktiviteter fra sesongen i tekst og tall. Du kan finne beskrivelser av HSKs egne arrangementer og sportslige høydepunkter og oppdatert informasjon om rekorder:

- klubbrekorder for HSK
- klubbrekorder pr aldersklasse for HSK
- banerekorder for Kanebogen Stadion
- kretsrekorder, norske rekorder og verdensrekorder for HSKs løpere
- bestetider for HSKs løpere per distanse for sesongen 2010/11
- personlige rekorder for dagens HSK løpere

De statistikkinteresserte henvises til klubbens websider (<http://www.harstad-sk.no/>) for mer utfyllende informasjon, bl a i tidligere utgaver av HSKs Statistikk (utgaver fra 2001-10) og Nordnorsk Skøytekrets sine websider (<http://skoytekretsen.com/>) for NNSKs Statistikk (utgaver fra 2003-10).

Jeg håper at statistikken kan gi yngre og eldre løpere inspirasjon til konkurranse ikke bare med de andre av dagens aktive løpere og med seg selv, men også med klubbens tidligere løpere opp gjennom historien. For mange gir dette en ekstra dimensjon som er med på å gjøre skøytesporten så fascinerende.

Dette er tiende sesong på rad at HSK gir ut klubbstatistikken som et eget dokument. HSK har ambisjoner om å utvikle denne videre (bl a med adelskalender for klubbens løpere gjennom tidene med utgangspunkt i statistikken fra 2001 som inneholder tider for HSK løpere gjennom tidene, oppdatert 01.07.99) og er selvsagt takknemlig for tilbakemeldinger. Gjennom sesongen vil mer oppdatert informasjon om løpernes bestenoteringer og annen statistikk kunne finnes på HSKs web-sider på adressen, <http://www.harstad-sk.no/>

Eventuelle feil og mangler er undertegnede sitt ansvar. Tilbakemeldinger og korrigeringer kan gis med e-post til adressen: siaksels@online.no.

Harstad 8. april 2011

Sigmund Akselsen
Statistikkfører

EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2010/2011

I sesongen 2010/11 har HSK avviklet følgende arrangement på Kanebogen stadion:

- Kretsløp 11.-12.12.10
- Romjulsløp 29.12.10
- Kretsløp 08.-09.01.11
- NNM Allround og kretsløp 15.-16.01.11
- Kretsløp 05.-06.02.11
- Klubbmesterskap 14.-15.02.11
- Skøytesportens dag 19.02.11
- Minneløp for Jon-Børge Fagerland 19.02.11
- Skøyteskole 13.01, 20.01, 27.01, og 17.02.11 med 17 deltagere
- 7 Onsdagsløp.

Onsdagsløpene ble avviklet på følgende datoer (antall deltagere er angitt i parentes):

2010/11: 05.01 (32), 12.01 (37), 19.01 (36), 26.01 (34), 02.02 (39), 09.02 (33), 23.02 (35);

Tilsvarende tall for tidligere sesonger viser:

2009/10: 06.01 (42), 13.01 (39), 20.01 (40), 03.02 (38), 10.02 (37), 24.02 (27), 03.03 (16), 10.03 (35);

2008/9: 07.01 (36), 21.01 (33), 28.01 (32), 04.02 (36), 11.02 (35), 18.02 (31), 04.03 (14), 11.03 (33);

2007/8: 09.01 (48), 16.01 (44), 23.01 (55), 30.01 (51), 06.02 (52), 27.02 (46), 05.03 (41);

2006/7: 10.01 (40), 17.01 (40), 24.01 (43), 31.01 (40), 07.02 (40), 14.02 (33), 21.02 (18);

2005/6: 04.01 (30), 18.01 (29), 25.01 (33), 01.02 (33), 08.02 (46), 15.02 (41), 08.03 (18), 15.03 (27);

2004/5: 12.01 (25), 19.01 (34), 26.01 (37), 02.02 (47), 09.02 (34), 16.02 (33), 23.02 (30), 09.03 (25);

2003/4: 07.01 (32), 14.01 (29), 21.01 (31), 28.01 (34), 04.02 (42), 11.02 (36), 18.02 (28).

Totalt har 63 løpere deltatt i onsdagsløp i 2010/11 mot 67 løpere i 2009/10, 53 løpere i 2008/9, 77 løpere i 2007/8, 57 i 2006/7, 64 i 2005/6, 78 i 2004/5, 63 i 2003/4 og 39 i 2002/3. I tillegg har vi hatt flere deltagere utenom de ovenfor nevnte på klubbmesterskap, romjulsløp og andre løp. Dette er gledelig og gir en indikator på at interessen for hurtigløp på skøyter i Harstad er stor!

SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2010/11

Harstad Skøyteklubbs løpere har også denne sesongen oppnådd en rekke gode resultater både i lokale, nord-norske, norske og internasjonale stevner.

Landsmesterskapet, 12.-13.02.11, Stavanger: NNSK stilte med 10 løpere i årets landsmesterskap som ble avviklet av Bjugn og Ørland SK i Fosenhallen. Av disse var 4 løpere fra Harstad SK, 4 løpere fra Tromsø SK og 2 løpere fra Narvik SK. Resultatene for NNSK løperne ble som følger:

G12 Stian Førde, Tromsø SK	48,54(8)	-2.30,38(10)	-1.36,92(9)	-147,127(8)
G12 Magnus Richardsen, Harstad SK	48,80(10)	-2.30,49(11)	-1.38,46(11)	-148,193(9)
G12 Tobias Jacobsen, Harstad SK	49,12(12)	-2.36,95(14)	-1.39,27(13)	-151,072(11)
G12 Øyvind Pedersen, Harstad SK	50,34(16)	-2.35,70(13)	-1.41,87(15)	-153,175(13)
G12 Øyvind Pedersen, Tromsø SK	50,49(18)	-2.38,82(16)	-1.42,54(17)	-154,700(16)
G14 Anders Martinsen, Tromsø SK	49,84(16)	-2.36,69(13)	-1.40,59(15)	-152,365(14)
G15 Marius Øvergård, Tromsø SK	43,25(11)	-2.10,87(9)	-1.25,63(10)	-DSQ
G15 Olav Johan Brækkan, Narvik SK	46,02(13)	-DSQ	-1.33,90(14)	-5.07,33(13)
J13 Anja Andersen, Narvik SK	54,96(8)	-3.04,25(8)	-1.55,52(8)	-174,137(8)
J16 Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK	51,92(4)	-2.41,97(3)	-1.43,70(3)	-5.39,21(3)

Junior NM Allround, 05.-06.02.11, Bjugn: Øystein Akselsen (Harstad SK) deltok:

GJA Øystein Akselsen, Harstad SK 42,19(32)-4.39,53(34)-2.12,23(33)- (31)

Veteranmesterskapet, 08.-09.01.11, Bjugn: NNSK var representert med 6 løpere, 3 fra Tromsø SK, 2 fra Harstad SK og 1 fra Narvik SK. Mestre ble kåret både sammenlagt og på enkeltdistanser. Resultatene ble:

M45 Gunnar Lødding, Tromsø SK	43,93(1)	-4.54,47(3)	-2.17,79(2)	-8.18,54(3)	-188,792(2)
M45 Sigmund Akselsen, Harstad SK	44,06(2)	-4.42,02(2)	-2.38,35(6)	-8.05,20(2)	-192,367(3)
M55 Ragnvald Næss, Narvik SK	44,77(2)	-4.33,36(1)	-2.13,11(1)	-7.38,60(1)	-180,560(1)
M55 Per G Stensvaag, Tromsø SK	46,15(3)	-5.08,05(5)	-2.26,64(5)	-8.42,53(5)	-198,625(4)
M55 Alf Harbitz, Tromsø SK	50,03(5)	-5.26,31(6)	-2.39,40(7)	-9.12,25(6)	-212,773(6)
M55 Svein Lødding, Harstad SK	87,12(7)	-4.41,58(2)	-2.16,66(3)	-8.10,57(3)	-228,660(7)

VM Allround Veteraner, 24.-27.02.11, Calgary: NNSK deltok med 9 løpere i 20th Masters' International Speed Skating Games - det uoffisielle VM for veteraner, 4 fra Harstad SK, 2 fra Tromsø SK, 2 fra Skjervøy SK or 1 fra Narvik SK. Resultatene ble:

M45 Sigmund Akselsen, Harstad SK	42,34(12)	-4.24,75(11)	-2.05,10(13)	-7.37,14(10)	-173,879(11)
M45 Stein Erik Lunde, Skjervøy SK	45,97(24)	-4.30,30(16)	-2.11,74(23)	-	-134,933(20)
M55 Ragnvald Næss, Narvik SK	43,08(9)	-4.17,83(2)	-2.04,00(5)	-7.06,51(1)	-170,035(2)
M55 Geir Hestad, Harstad SK	42,64(6)	-4.27,92(9)	-2.03,77(4)	-7.26,21(4)	-173,170(5)
M55 Svein Lødding, Harstad SK	43,03(8)	-4.26,12(7)	-2.06,40(9)	-7.34,60(8)	-174,976(9)
M55 Dagfinn Thomassen, Skjervøy	44,48(12)	-4.31,57(12)	-2.08,93(13)	-7.42,54(12)	-178,971(12)
M55 Per Gunnar Stensvaag, Tromsø SK	44,76(17)	-4.40,97(20)	-2.16,18(23)	-8.07,78(20)	-185,759(19)
M55 Alf Harbitz, Tromsø SK	45,88(26)	-4.50,87(25)	-2.17,64(24)	-	-140,238(24)
M60 Kjell-Arne Nilsen, Harstad SK	45,28(12)	-5.03,03(20)	-2.18,84(16)	-	-142,065(17)

Norgescup: Øystein Akselsen har deltatt i 2 av 8 stevner (20.-21.11.10 og 26.-27.02.11 på Hamar) og ble sammenlagt nummer 53 i juniorklassen med 60 poeng.

Barentskampen, 19.-20.03.11, Oulu: I Barentskampen vant Russland med 797 poeng mot Norges 708 og Finlands 551 poeng. Øystein Akselsen vant sin klasse (GJA). På det norske laget (totalt 15 deltagere) deltok Ragnvald Næss, Kent Are Martinusen, Olav Johan Brækkan og Anja Andersen fra Narvik SK, Gunnar Lødding, Marius Øvergård, Stian Førde og Øyvind Pedersen fra Tromsø SK, Øystein Akselsen, Anja Mari Furu Olsen, Siv Tone Kristiansen, Marius Kristoffersen, Øyvind Pedersen, Tobias Jacobsen og Hannah Richardsen fra Harstad SK.

NNM Allround og Enkeltdistanser, 15.-16.01.11, Harstad: Nordnorsk Allroundmesterskap sammenlagt til Kjell-Arne Nilsen i MV2, Øystein Akselsen i GJA, Anja Mari Furu Olsen i JJB, Siv Tone Kristiansen i JJC, Magnus Richardsen i G12 og Fredrik Eriksen i G11. Enkeltdistansemesterskap til Kjell-Arne Nilsen (1500m og 3000m), Sigmund Akselsen i senior menn (1500m), Øystein Akselsen (1500m, 3000m og 5000m), Anja Mari Furu Olsen (1500m og 3000m), Marius Kristoffersen i GJC (300m, 1000m og 1500m), Siv Tone Kristiansen (300m, 1000m og 1500m), Magnus Richardsen (1000m og 1500m) og Fredrik Eriksen (300m, 400m og 1000m).

NNM Sprint og Enkeltdistanser, 29.-30.01.11, Tromsø: Nordnorsk sprintmesterskap sammenlagt til Øystein Akselsen i GJA, Anja Mari Furu Olsen i JJB, Marius Kristoffersen i GJC, Siv Tone Kristiansen i JJC og Fredrik Eriksen i G11. Enkeltdistansemesterskap til Øystein Akselsen (500m og 1000m), Anja Mari Furu Olsen (500m og 1000m), Marius Kristoffersen i GJC (1000m), Siv Tone Kristiansen (500m) og Fredrik Eriksen (100m).

Klubbmesterskap, 14.-15.02.11, Harstad: Klubbmesterskap til Fredrik Eriksen i G11, Tobias Jacobsen i G12, Marius Kristoffersen i GJC, Siv-Tone Kristiansen i JJC, Vegar Normannsen i GJB, Anja Mari Furu Olsen i JJB, Øystein Akselsen, GJA, Geir Hestad i senior menn og Geir Pedersen i sprint senior menn.

Internasjonalt veteranstevne, 13.-14.11.10, Erfurt: Geir Hestad og Svein Lødding har deltatt i internasjonalt veteranløp (7th Masters International Speed Skating Criterion) i Gunda Niemann Stirnemann Halle. Resultatene ble som følger:

M55 Geir Hestad	43,94(4)	-2.10,79(4)	-1.24,59(4)	-4.32,40(3)	-175,231(4)
M55 Svein Lødding	45,37(6)	-2.14,04(6)	-1.27,20(5)	-4.46,76(6)	-181,443(5)

Sandefjordløpet, 05.-06.03.11, Hamar Olympiahall: 11 av HSKs løpere deltok i Sandefjordløpet som ble arrangert i Vikingskipet. Med gode forhold og mange personlige rekorder ble dette en stor opplevelse. Resultatene for HSKs løpere ble:

G11 Fredrik Eriksen	54,83 (17)	-1.55,10 (17)	-52,57 (13)
G12 Tobias Jacobsen	48,93 (12)	-1.40,75 (12)	-DNS
G12 Magnus Richardsen	49,19 (14)	-1.38,00 (9)	-2.30,56 (5)
G12 Øyvind Pedersen	49,12 (13)	-1.41,01 (13)	-2.34,30 (12)
G12 Simen R Mikalsen	69,68 (26)	-1.52,40 (21)	-2.53,38 (18)
GJC Marius Kristoffersen	52,62 (25)	-2.56,76 (23)	-DNS
JJC Siv Tone Kristiansen	53,11 (11)	-2.54,22 (11)	-1.52,66 (7)
GJC Vegar Normannsen	51,16 (18)	-2.40,04 (15)	-1.47,05 (4)
JJB Anja Furu Olsen	51,18 (7)	-2.37,82 (7)	-1.43,17 (3)
GJA Øystein Akselsen	41,82 (19)	-2.08,69 (15)	-4.31,18 (9)
M50 Geir Pedersen	47,15 (33)	-DSQ	-1.32,64 (13)

HSKs vandrepokaler: Pokalene for beste sammenlagt poengsum for distansene 500, 1000 og 1500 m oppnådd på utendørsbane i Norge gikk i 2011 til Øystein Akselsen med 130,346 (42,57-1.26,54-2.13,52) og Anja Mari Furu Olsen med 163,728 (52,54-1.49,89-2.48,73). Pokalene for beste mesterskaps-plasseringer i klasse 14 år og eldre gikk for menn til Øystein Akselsen med 9 seire (Barentsmester sammenlagt i GJA, NNM sprint i GJA, NNM Allround i GJA, NNM Enkeltdistanser på 500 m, 1000 m, 1500m, 3000m, 5000m i GJA og Klubbmesterskap sammenlagt i GJA) og for kvinner til Anja Mari Furu Olsen med 7 seire (NNM sprint i JJB, NNM Allround i JJB, NNM Enkeltdistanser på 500m, 1000m, 1500m, 3000m i JJB, Klubbmesterskap i JJB) og i tillegg 3 bronsemedaljer i Landsmesterskapet (1000m, 1500m og 3000m). Merk at her var meget tett konkurranse i og med at Siv Tone Kristiansen også hadde 7 seire (NNM sprint i JJC, NNM Allround i JJC, NNM Enkeltdistanser på 300m, 500m, 1000m og 1500m i JJC, Klubbmesterskap i JJC) og en tredjeplass fra Barentsmesterskapet i JJC.

Nye klubbrekorder i sesongen 2010/11

Gutter/Menn

12 år

1000m:*	1.38,93 1.38,00	Odd Magne Fagerland Magnus Richardsen	19.10.86 291062	Hamar O Hamar O	19.02.00 05.03.11
---------	---------------------------	---	---------------------------	---------------------------	-----------------------------

Junior (17-18 år)

5000m:	7.48,90 7.42,50	Simen Høybakk Øystein Akselsen	110490 280891	Hamar O Hamar O	11.01.09 26.02.11
--------	---------------------------	--	-------------------------	---------------------------	-----------------------------

10000m:	17.15,88 15.56,51	Simen Høybakk Øystein Akselsen	110490 280891	Bjugn Hamar O	15.03.09 27.02.11
---------	-----------------------------	--	-------------------------	-------------------------	-----------------------------

M 45

1500m:	2.06,05 2.05,10	Geir Hestad Sigmund Akselsen	270354 291062	Alkmar Calgary	17.03.03 25.02.11
--------	---------------------------	--	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

M 55

1000m:	1.23,10 1.23,08	Geir Hestad Geir Hestad	270354 270354	Inzell Calgary	15.02.09 19.02.11
--------	---------------------------	-----------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

1500m:	2.04,21 2.03,77	Geir Hestad Geir Hestad	270354 270354	Berlin Calgary	21.02.10 25.02.11
--------	---------------------------	-----------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

M 60

500m:*	47,46 45,28	Kjell-Arne Nilsen Kjell-Arne Nilsen	080650 080650	Harstad Calgary	13.01.10 25.02.11
--------	-----------------------	---	-------------------------	---------------------------	-----------------------------

1000m:*	1.39,41 1.30,12	Kjell-Arne Nilsen Kjell-Arne Nilsen	080650 080650	Harstad Calgary	13.01.10 19.02.11
---------	---------------------------	---	-------------------------	---------------------------	-----------------------------

1500m:*	3.14,66 2.18,84	Hermod Holmen Kjell-Arne Nilsen	160349 080650	Harstad Calgary	24.02.09 27.02.11
3000m:*	6.36,40 5.03,03	Hermod Holmen Kjell-Arne Nilsen	160349 080650	Harstad Calgary	25.02.09 26.02.11

* Forbedret flere ganger i løpet av sesongen.

Nye nordnorske kretsrekorder av HSKs løpere i sesongen 2010/11

Gutter/Menn

M 60

1000m:	1.30,72 1.30,12	Leif-Harry Hansen Kjell-Arne Nilsen	220244 080650	Hamar V Calgary	13.01.07 19.02.11
1500m:	2.20,47 2.18,84	Karl Johan Eliassen Kjell-Arne Nilsen	220149 080650	Bjugn F Calgary	28.02.09 27.02.11

Status for klubbens nasjonale rekorder: Før sesongen hadde HSKs løpere ingen nasjonale rekorder. I løpet av sesongen er status for nasjonale rekorder ikke endret.

Status for klubbens verdensrekorder: Før sesongen hadde HSKs løpere ingen verdensrekorder. I løpet av sesongen er status ikke endret.

Nye banerekorder for Kanebogen stadion i sesongen 2010/11: Ingen nye banerekorder er satt i løpet av sesongen.

BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2010/2011

Kolonnene angir henholdsvis: rangering, navn, årsklasse, beste tid på distansen sesongen 10/11, sted, dato, tidligere bestenotering. Statistikken inkluderer løpere i klasse 11 år og eldre. Rangeringen baserer seg på tider oppnådd på utendørsbaner, tider på innendørsbaner er angitt som tilleggsopplysning.

500 METER KVINNER

1.	Anja Mari Furu Olsen	16	52,54 <i>51,18</i>	Harstad <i>Hamar O</i>	05.02.11 <i>05.03.11</i>	53,37-10 <i>52,33-10</i>
2.	Siv Tone Kristiansen	14	54,37 <i>53,11</i>	Harstad <i>Hamar O</i>	05.02.11 <i>05.03.11</i>	57,54-10 <i>55,44-10</i>
3.	Gøril Blikfeldt	14	57,38 -	Harstad	05.02.11	58,59-10 <i>1.05,67-09</i>
4.	Hannah Richardsen	13	59,33 -	Harstad	05.02.11	59,84-10 <i>57,82-10</i>
5.	Ingrid Kristiansen	16	1.03,89 -	Harstad	11.12.10	1.01,46-09 <i>1.02,58-08</i>

1000 METER KVINNER

1.	Anja Mari Furu Olsen	16	1.49,89 <i>1.43,17</i>	Harstad <i>Hamar O</i>	09.02.11 <i>06.03.11</i>	1.50,82-10 <i>1.43,43-10</i>
2.	Siv Tone Kristiansen	14	1.59,06 <i>1.52,66</i>	Harstad <i>Hamar O</i>	15.01.11 <i>06.03.11</i>	2.04,77-10 <i>1.57,34-10</i>
3.	Hannah Richardsen	13	2.05,58 -	Harstad	06.02.11	2.04,59-10 <i>1.57,97-10</i>
4.	Gøril Blikfeldt	14	2.10,07 -	Harstad	12.01.11	2.07,38-10 <i>2.01,27-10</i>
5.	Ingrid Kristiansen	16	2.27,61 -	Tromsø	29.01.11	2.16,4-08 <i>1.59,22-09</i>

1500 METER KVINNER

1.	Anja Mari Furu Olsen	16	2.48,73 2.37,82	Harstad Hamar O	05.02.11 05.03.11	2.50,75-10 2.40,62-10
2.	Siv Tone Kristiansen	14	3.08,83 2.54,22	Harstad Hamar O	05.02.11 05.03.11	3.15,10-10 3.02,65-10
3.	Hannah Richardsen	13	3.10,28 -	Harstad	16.01.11	3.14,86-10 2.58,42-10
4.	Gøril Blikfeldt	14	3.14,58 -	Harstad	05.02.11	3.33,49-10 3.12,55-10

3000 METER KVINNER

1.	Anja Mari Furu Olsen	16	6.09,42 5.39,21	Harstad Stavanger	16.01.11 13.02.11	6.09,91-10 6.01,03-10
----	----------------------	----	--------------------	----------------------	----------------------	--------------------------

500 METER MENN

1.	Simen Høybakk	20	41,84 -	Harstad	06.02.11	39,8-08 38,95-09
2.	Øystein Akselsen	18	42,57 41,03	Harstad Hamar O	14.02.11 26.02.11	43,24-10 41,04-10
3.	Sigmund Akselsen	47	43,44 42,34	Harstad Calgary	15.01.11 24.01.11	42,1-89 41,96-07
4.	Geir Hestad	56	43,81 42,64	Harstad Calgary	14.02.11 24.02.11	39,97-86
5.	Svein Lødding	54	43,98 43,03	Harstad Calgary	15.01.11 24.02.11	43,4-02 42,68-07
6.	Kjell Arne Nilsen	60	45,72 45,28	Harstad Calgary	14.02.11 25.02.11	46,0-01 46,39-07
7.	Tony Fagerland Isaksen	14	47,64 -	Harstad	19.01.11	46,19-10 44,89-10
8.	Geir Pedersen	50	48,39 47,15	Harstad Hamar	15.02.11 05.03.11	53,80-10
9.	Tobias Jacobsen	12	49,03 48,93	Harstad Hamar O	14.02.11 05.03.11	53,65-10 52,45-10
10.	Magnus Richardsen	12	49,65 48,80	Harstad Stavanger	15.02.11 12.02.11	55,16-10 52,56-10
11.	Øyvind Pedersen	12	51,46 49,12	Harstad Hamar O	14.02.11 05.03.11	55,99-10 55,56-10
12.	Hermod Holmen	61	53,22	Harstad	05.02.11	57,06-10
13.	Marius Kristoffersen	13	53,66 52,62	Harstad Hamar O	14.02.11 05.03.11	58,36-10 56,75-10
14.	Vegar Normansen	15	54,98 51,16	Harstad Hamar O	15.02.11 05.03.11	56,72-10 55,79-10
15.	Fredrik Eriksen	11	57,15 52,57	Harstad Hamar O	09.02.11 06.03.11	59,98-10
16.	Simen R Mikalsen	12	57,93 -	Harstad	05.02.11	62,94-10 58,81-10
17.	Tore Richardsen	42	58,83	Harstad	02.02.11	59,28-10

1000 METER MENN

1.	Simen Høybakk	20	1.25,58 -	Harstad	05.02.11	1.19,1-08 1.16,88-08
2.	Øystein Akselsen	18	1.26,54 -	Tromsø	30.01.11	1.27,77-10 1.22,58-10
3.	Geir Hestad	56	1.27,26 1.23,08	Harstad Calgary	12.12.10 19.02.11	1.21,6-87 1.19,92-07
4.	Sigmund Akselsen	47	1.28,03 1.23,11	Harstad Calgary	26.01.11 19.02.11	1.24,2-89 1.21,32-07
5.	Svein Lødding	54	1.30,13 1.25,30	Harstad Calgary	15.02.11 19.02.11	1.27,7-02 1.26,14-07

6.	Geir Pedersen	50	1.36,62 1.32,64	Harstad Hamar	14.02.11 06.03.11	1.42,36-10
7.	Kjell Arne Nilsen	60	1.38,07 1.30,12	Harstad Calgary	08.01.11 19.02.11	1.36,5-01
8.	Magnus Richardsen	12	1.41,20 1.38,00	Harstad Hamar O	15.02.11 05.03.11	1.50,08-10 1.47,64-10
9.	Øyvind Pedersen	12	1.46,77 1.41,01	Narvik Hamar O	27.02.11 05.03.11	1.56,99-10 1.51,44-10
10.	Hermod Holmen	61	1.47,62	Harstad	05.02.11	1.59,33-10
11.	Tobias Jacobsen	12	1.48,08 1.39,27	Oulu Stavanger	19.03.11 13.02.11	1.55,81-10 1.48,75-10
12.	Vegar Normansen	15	1.55,38 1.47,05	Harstad Hamar O	15.02.11 06.03.11	2.01,44-10 1.50,66-10
13.	Marius Kristoffersen	13	1.57,65 -	Oulu	19.03.11	2.04,70-10 2.00,02-10
14.	Tore Richardsen	42	1.59,29 -	Harstad	26.01.11	2.04,05-10
15.	Fredrik Eriksen	11	2.01,38 1.55,10	Harstad Hamar O	05.02.11 05.03.11	2.07,25-10
16.	Simen R Mikalsen	12	2.01,86 1.52,40	Harstad Hamar O	23.02.11 05.03.11	2.10,83-10 2.03,02-10

1500 METER MENN

1.	Øystein Akselsen	18	2.13,52 2.04,40	Harstad Hamar O	14.02.11 27.02.11	2.14,44-10 2.03,50-10
2.	Geir Hestad	56	2.14,87 2.03,77	Harstad Calgary	14.02.11 25.02.11	2.05,02-10 2.01,71-07
3.	Svein Lødding	54	2.14,99 2.06,40	Harstad Calgary	05.02.11 25.02.11	2.11,47-05 2.07,63-07
4.	Sigmund Akselsen	47	2.15,56 2.05,10	Harstad Calgary	16.01.11 25.02.11	2.09,31-10 2.01,06-07
5.	Simen Høybakk	20	2.17,82 -	Harstad	23.02.11	2.07,99-07 2.00,02-10
6.	Geir Pedersen	50	2.33,00 -	Harstad	23.02.11	
7.	Kjell Arne Nilsen	60	2.33,28 2.18,84	Harstad Calgary	14.02.11 27.02.11	
8.	Magnus Richardsen	12	2.39,39 2.30,49	Harstad Stavanger	14.02.11 12.02.11	2.55,54-10
9.	Øyvind Pedersen	12	2.45,34 2.34,30	Harstad Hamar O	05.02.11 06.03.11	3.09,01-10
10.	Tobias Jacobsen	12	2.51,20 2.36,95	Harstad Stavanger	08.01.11 12.02.11	3.07,71-10
11.	Hermod Holmen	61	2.57,17 2.54,33	Harstad Bjugn	06.02.11 08.01.11	
12.	Vegar Normansen	15	2.57,63 2.40,04	Harstad Hamar O	05.02.11 05.03.11	3.02,25-10 2.50,56-10
13.	Marius Kristoffersen	13	3.06,54 2.56,76	Harstad Hamar O	08.01.11 05.03.11	3.26,11-10 3.00,79-10
14.	Simen R Mikalsen	12	3.06,86 2.53,38	Harstad Hamar O	05.02.11 06.03.11	

3000 METER MENN

1.	Geir Hestad	56	4.40,26 4.27,92	Harstad Calgary	09.02.11 24.02.11	4.23,60-04 4.15,35-07
2.	Øystein Akselsen	18	4.41,60 4.31,18	Harstad Hamar O	15.01.11 06.03.11	4.47,37-09 4.25,99-10
3.	Sigmund Akselsen	47	4.42,19 4.24,75	Harstad Calgary	12.01.11 24.02.11	4.31,37-04 4.18,48-07
4.	Svein Lødding	54	4.46,17 4.26,12	Harstad Calgary	05.01.11 24.02.11	4.32,82-10 4.27,08-07
5.	Simen Høybakk	20	5.09,44 -	Harstad	12.01.11	4.31,0-06 4.15,07-09

6.	Kjell Arne Nilsen	60	5.35,53 5.00,03	Harstad Calgary	06.02.11 26.02.11	
7.	Vegar Normansen	13	6.12,63	Harstad	16.01.11	6.31,46-10
8.	Hermod Holmen	61	- 6.07,39	Bjugn	08.01.11	

5000 METER MENN

1.	Svein Lødding	54	7.54,25 7.34,60	Harstad Calgary	15.01.11 26.02.11	7.46,48-10 7.39,64-10
2.	Sigmund Akselsen	47	7.55,88 7.37,14	Harstad Calgary	15.01.11 26.02.11	7.48,87-10 7.25,24-07
3.	Øystein Akselsen	18	8.11,86 7.42,50	Harstad Hamar O	16.01.11 26.02.11	8.13,29-10 7.50,01-10
4.	Geir Hestad	56	- 7.26,21	Calgary	26.02.11	7.43,94-09 7.22,98-10

10000 METER MENN

1.	Svein Lødding	54	17.17,08 -	Harstad	16.01.11	16.55,9-04 16.11,46-08
2.	Sigmund Akselsen	47	17.23,01 -	Harstad	16.01.11	16.26,45-10 15.38,54-10
3.	Øystein Akselsen	18	- 15.56,51	Hamar O	27.02.11	

KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 21.03.11

(NB: KUN max distanser anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2)

Jenter/Kvinner

10 år

400m	Anne Rognli	45,7	Elverum	07.02.82	18.08.70
500m	Ikke notert/sjekket				
1000m	Ikke notert/sjekket				

11 år

500m	Anne Rognli	52,1	Kiruna	12.03.83	18.08.70
1000m	Anne Rognli	1.51,8	Kiruna	12.03.83	18.08.70
1500m	Ikke notert/sjekket				

12 år

500m	Linda Frantzen	50,96	Hamar S	20.02.93	24.11.79
1000m	Linda Frantzen	1.48,91	Hamar S	20.02.93	24.11.79
1500m	Hannah Richardsen	2.58,42	Hamar O	21.02.10	02.06.97
3000m	Hannah Richardsen	7.13,17	Harstad	10.03.10	02.06.97

13 år

500m	Bente Hanssen	50,4	Jevnaker	19.02.83	25.12.68
1000m	Bente Hanssen	1.45,5	Narvik	05.02.83	25.12.68
1500m	Marlene Bjørnsen	2.46,56	Hamar O	19.01.08	04.05.94
3000m	Hannah Richardsen	7.13,17	Harstad	10.03.10	02.06.97

14 år

500m	Elisabeth Thomassen Lind	47,51	Hamar O	22.03.98	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.34,63	Hamar O	21.03.98	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.23,92	Hamar O	22.03.98	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	5.16,41	Hamar O	21.03.98	21.02.83
5000m	Ikke notert/sjekket				

15 år

500m	Elisabeth Thomassen Lind	46,81	Hamar O	24.01.99	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.32,78	Hamar O	23.01.99	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.22,35	Hamar O	24.01.99	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	5.01,23	Hamar O	23.01.99	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	9.09,5	Harstad	10.03.99	21.02.83

16 år

500m	Elisabeth Thomassen Lind	45,77	Hamar O	20.02.00	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar O	19.02.00	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar O	20.02.00	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar O	19.02.00	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	9.00,80	Tønsberg	23.01.00	21.02.83

Junior (17-18 år)

500m	Elisabeth Thomassen Lind	44,60	Hamar O	02.02.02	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar O	19.02.00	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar O	20.02.00	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar O	19.02.00	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	9.00,80	Tønsberg	23.01.00	21.02.83
Sprint firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)	184,160	Asker R	12.-13.01.02	21.02.83
Mini firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45)	182,381	Hamar O	19.-20.02.00	21.02.83

Senior

500m	Elisabeth Thomassen Lind	44,60	Hamar O	02.02.02	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar O	19.02.00	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar O	20.02.00	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar O	19.02.00	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	8.51,0	Harstad	08.02.04	21.02.83
Sprint firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)	184,160	Asker R	12.-13.01.02	21.02.83
Mini firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45)	182,381	Hamar O	19.-20.02.00	21.02.83
Liten firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	198,783	Harstad	07.-08.02.04	21.02.83

Gutter/Menn**10 år**

400m	Øyvind Rognli	43,9	Sør-Fron	25.02.84	08.08.72
500m	Ikke notert/sjekket				
1000m	Ikke notert/sjekket				

11 år

500m	Simen Høybakk	50,84	Hamar O	09.02.02	11.04.90
1000m	Simen Høybakk	1.39,48	Hamar O	09.02.02	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.34,64	Hamar O	10.02.02	11.04.90

12 år

500m	Geir Igeland	46,8	Oslo VH	1970	05.11.56
1000m	Magnus Richardsen	1.38,00	Hamar O	05.03.11	16.03.98
1500m	Simen Høybakk	2.28,53	Hamar O	02.03.03	11.04.90
3000m	Odd Magne Fagerland	5.32,7	Hamar O	18.03.00	19.10.86

13 år

500m	Tony Fagerland Isaksen	44,89	Hamar O	20.02.10	29.07.95
1000m	Simen Høybakk	1.32,14	Hamar O	29.02.04	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.21,32	Hamar O	14.02.04	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.50,53	Hamar O	29.02.04	11.04.90
5000m	Ikke notert/sjekket				

14 år

500m	Odd Magne Fagerland	43,34	Hamar O	09.02.02	19.10.86
1000m	Odd Magne Fagerland	1.27,67	Hamar O	10.02.02	19.10.86
1500m	Simen Høybakk	2.13,46	Hamar O	26.02.05	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.35,75	Hamar O	27.02.05	11.04.90
5000m	Simen Høybakk	8.17,2	Harstad	13.03.05	11.04.90

15 år

500m	Eirik Andreas Elvheim	41,0	Hamar O	28.02.99	22.02.83
1000m	Simen Høybakk	1.21,59	Hamar O	05.02.06	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.05,75	Hamar O	21.01.06	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.24,52	Hamar O	22.01.06	11.04.90
5000m	Simen Høybakk	8.04,77	Kongsvinger	12.02.06	11.04.90
10000m	Ikke notert/sjekket				

16 år

500m	Eirik Andreas Elvheim	40,45	Hamar O	20.02.00	22.02.83
1000m	Simen Høybakk	1.20,04	Hamar O	04.02.07	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.02,98	Hamar O	03.02.07	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.24,52	Hamar O	22.01.06	11.04.90
5000m	Simen Høybakk	8.00,5	Harstad	04.03.07	11.04.90
10000m	Ikke notert/sjekket				

Junior (17-18 år)

500m	Simen Høybakk	38,95	Hamar O	17.01.09	11.04.90
1000m	Simen Høybakk	1.16,88	Hamar O	13.01.08	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.00,02	Hamar O	17.01.09	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.15,07	Hamar O	17.01.09	11.04.90
5000m	Øystein Akselsen	7.42,50	Hamar O	26.02.11	28.08.91
10000m	Øystein Akselsen	15.56,51	Hamar O	27.02.11	28.08.91

Senior

500m	Simen Høybakk (10,93-38,95): 10,93-28,02	38,95	Hamar O	17.01.09	11.04.90
1000m	Simen Høybakk (18,64-46,94-1.16,88): 18,64-28,30-29,94	1.16,88	Hamar O	13.01.08	11.04.90
1500m	Simen Høybakk (25,76-55,31-1.26,76-2.00,02): 25,76-29,55-31,45-33,26	2.00,02	Hamar O	17.01.09	11.04.90
3000m	Simen Høybakk (19,03-49,42-1.21,72-1.55,30-2.29,70-3.04,92-3.40,11-4.15,07): 19,03-30,39-32,30-33,58-34,40-35,22-35,19-34,96	4.15,07	Hamar O	18.01.09	11.04.90
5000m	Geir Hestad (21,69-56,47-1.31,71-2.06,56-2.41,6-3.16,09-3.51,0-4.25,80-5.00,79-5.35,80-6.11,21-6.47,04-7.22,98): 21,69-34,78-35,24-34,85-35,05-34,48-34,98-34,73-34,99-35,01-35,41-35,83-35,94	7.22,98	Hamar O	23.01.10	27.03.54
10000m	Geir Hestad (42,36-1.20,68-1.58,83-2.35,64-3.12,71-3.49,77-4.26,74-5.03,67-5.40,60-6.17,29-6.54,14-7.31,08-8.08,11-8.44,81-9.21,58-9.58,37-10.35,03-11.11,73-11.48,83-12.25,88-13.03,06-13.41,03-14.19,41-14.57,80-15.36,12): 42,36-38,32-38,15-36,81-37,07-37,06-36,97-36,93-36,93-36,69-36,85-36,94-37,03-36,70-36,77-36,79-36,66-36,70-37,10-37,05-37,18-37,97-38,38-38,39-38,32	15.36,12	Hamar O	24.01.10	27.03.54

Sprint firekamp	Simen Høybakk (39,41-1.17,30-39,20-1.16,88)	155,700	Hamar O	12.-13.01.08	11.04.90
Liten firekamp	Geir Hestad (42,06-4.15,35-2.01,71-7.23,14)	169,502	Calgary	22.-24.02.07	27.03.54
Stor firekamp	Geir Hestad (41,91-7.22,98-2.04,23-15.36,12)	174,424	Hamar O	23.-24.01.10	27.03.54
M35					
500m	Sigmund Akselsen	42,72	Hamar O	25.01.02	29.10.62
1000m	Sigmund Akselsen	1.25,1	Harstad	10.03.02	29.10.62
1500m	Sigmund Akselsen	2.07,93	Hamar O	26.01.02	29.10.62
3000m	Sigmund Akselsen	4.38,01	Hamar O	25.01.02	29.10.62
5000m	Sigmund Akselsen	7.53,34	Hamar O	25.01.02	29.10.62
10000m	Sigmund Akselsen	18.14,7	Harstad	03.02.02	29.10.62
M40					
500m	Sigmund Akselsen	41,96	Calgary	18.02.07	29.10.62
1000m	Sigmund Akselsen	1.21,32	Calgary	18.02.07	29.10.62
1500m	Sigmund Akselsen	2.01,06	Calgary	23.02.07	29.10.62
3000m	Sigmund Akselsen	4.18,48	Calgary	22.02.07	29.10.62
5000m	Sigmund Akselsen	7.25,24	Calgary	24.02.07	29.10.62
10000m	Sigmund Akselsen	16.16,00	Hamar O	08.01.06	29.10.62
M45					
500m	Geir Hestad	40,80	Hamar O	25.01.03	27.03.54
1000m	Geir Hestad	1.20,37	Hamar O	26.01.03	27.03.54
1500m	Sigmund Akselsen	2.05,10	Calgary	25.02.11	29.10.62
3000m	Geir Hestad	4.23,28	Hamar O	25.01.03	27.03.54
5000m	Sigmund Akselsen	7.32,70	Hamar O	23.01.10	29.10.62
10000m	Sigmund Akselsen	15.38,54	Heerenveen	24.03.10	29.10.62
M50					
500m	Geir Hestad	41,1	Harstad	30.01.08	27.03.54
1000m	Geir Hestad	1.19,92	Calgary	18.02.07	27.03.54
1500m	Geir Hestad	2.01,71	Calgary	23.02.07	27.03.54
3000m	Geir Hestad	4.15,35	Calgary	22.02.07	27.03.54
5000m	Geir Hestad	7.23,14	Calgary	24.02.07	27.03.54
10000m	Svein Lødding	16.11,46	Hamar O	10.02.08	27.02.56
M55					
500m	Geir Hestad	41,47	Harstad	11.03.09	27.03.54
1000m	Geir Hestad	1.23,08	Calgary	19.02.11	27.03.54
1500m	Geir Hestad	2.03,77	Calgary	25.02.11	27.03.54
3000m	Geir Hestad	4.20,30	Berlin H	20.02.10	27.03.54
5000m	Geir Hestad	7.22,98	Hamar O	23.01.10	27.03.54
10000m	Geir Hestad	15.36,12	Hamar O	24.01.10	27.03.54
M60					
500m	Kjell-Arne Nilsen	45,28	Calgary	25.02.11	08.06.50
1000m	Kjell-Arne Nilsen	1.30,12	Calgary	19.02.11	08.06.50
1500m	Kjell-Arne Nilsen	2.18,84	Calgary	27.02.11	08.06.50
3000m	Kjell-Arne Nilsen	5.03,03	Calgary	26.02.11	08.06.50

BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 21.03.2011

MENN

500 m	37,52	Roger Strøm	Sandefjord SK	04.02.95
1000 m	1.17,7	Dag Erik Kleven	Sander IL	03.01.04
1500 m	1.58,76	Niko Räsänen	Oulun Tarmo	31.01.10
3000 m	4.12,41	Niko Räsänen	Oulun Tarmo	30.01.10
5000 m	7.22,56	Niko Räsänen	Oulun Tarmo	31.01.10
10000 m	15.48,97	Ragnvald Næss	Narvik SK	08.02.09
Sprint- firekamp	154,690	Roger Strøm (37,52-1.19,24-38,09-1.18,92)	Sandefjord SK	04.-05.02.95
Liten- firekamp	165,371	Niko Räsänen (39,46-4.12,41-1.58,76-7.22,56)	Oulun Tarmo	30.-31.01.10
Stor- firekamp	179,361	Geir Hestad (42,34-7.43,94-2.07,95-15.59,55)	Harstad SK	07.-08.02.09

KVINNER

500 m	42,97	Linda Olsen	Spk Ceres	05.02.95
1000 m	1.27,67	Edel T. Høiseth	IF FRAM	03.02.85
1500 m	2.24,4	Elisabeth T Lind	Harstad SK	14.03.01
3000 m	5.01,3	Elisabeth T Lind	Harstad SK	07.02.04
5000 m	8.51,0	Elisabeth T Lind	Harstad SK	08.02.04
Sprint- firekamp	175,855	Linda Olsen (43,05-1.29,59-42,97-1.30,08)	Spk Ceres	04.-05.02.95
Mini- firekamp	192,866	Marie Tollefsen (46,2-2.27,1-1.32,8-5.07,4)	Ishavsbyen SK	05.-06.01.85
Liten- firekamp	198,783	Elisabeth T Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	Harstad SK	07.-08.02.04

RULLESKØYTESTEVNER 2010

Harstad Skøyteklubbs løpere deltatt i 4 rulleskøyte løp arrangert i Nord-Norge, med gode resultater:

Beisfjordrullet, Inline, 30.05.10, Narvik:

1	Ragnvald Næss, Narvik SK	29:57
2	Geir Hestad, Harstad SK	32:34
3	Gunnar Lødding, Tromsø SK	33:02
4	Svein Lødding, Harstad SK	33:24
5	Alf Harbitz, Tromsø SK	34:50

Midnight Sun 10 km, Inline, 19.06.10, Tromsø:

1	Ragnvald Næss, Narvik SK	21:02
2	Gunnar Lødding, Tromsø SK	21:24
3	Arne Stenhaug, Kaldfarnes SK	21:53
4	Geir Hestad, Harstad SK	22:24
5	Svein Lødding, Harstad SK	22:46
11	Øystein Akselsen, Harstad SK	24:45

Festspill 12 km, Inline, 26.06.10, Harstad:

1	Ragnvald Næss, Narvik SK	23:40,00
2	Geir Hestad, Harstad SK	23:40,41
3	Gunnar Lødding, Tromsø SK	25:20,47
4	Sigmund Akselsen, Harstad SK	25:21,04

Hadsel Maraton 10 km, Inline, 07.08.10, Stokmarknes:

1	Sigmund Akselsen, Harstad SK	21:34
2	Ragnvald Næss, Narvik SK	21:44
3	Geir Hestad, Harstad SK	21:45
4	Svein Lødding, Harstad SK	22:57
5	Gunnar Lødding, Tromsø SK	23:44
6	Arne K. Hansen, IL Holmgang	27:13

PERSONLIGE REKORDER FOR LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 21.03.11

REKRUTTER	F.dato	Kl	100m	DATO	400m	DATO	500m	DATO	1000m	DATO
Bendiksen, Maria L			23,12	02.02.11	1.12,27	02.02.11				
Berg, Andre		10	16,50	18.02.09	1.01,25	23.02.11	1.13,44	23.02.11		
Berg, Markus			18,48	23.02.11	1.14,91	23.02.11				
Bergersen, Ingeborg	15.01.03	07	21,21	15.01.11	1.35,57	11.12.10				
Bergersen, Stian	15.12.99	10	18,81	20.01.10	1.09,09	09.01.11	1.20,94	16.01.11		
Blikfeldt, Henrik	08.12.01	08	17,88	05.02.11	1.15,28	05.02.11				
Blikfeldt, Aksel	13.02.05	05	25,98	06.02.11	1.51,99	02.02.11				
Borge, Øystein S	05.11.00	09	17,52	05.02.11	1.15,18	05.02.11				
Bornø, Anton			18,33	06.02.11	1.21,04	23.02.11	2.12,04	07.03.10		
Bornø, Pia			19,80	23.02.11	1.19,82	23.02.11				
Buljo, Mari Line			25,50	12.01.11	1.51,79	12.01.11				
Danielsen, August			16,36	27.02.11	1.08,38	06.02.11				
Engrav, Kristian			29,17	02.02.11						
Engrav, Thomas			19,91	26.01.11						
Grøvan, Frøy Halmø			24,71	23.02.11	2.13,05	09.02.11				
Grøvan, Trym Halmø			19,61	09.02.11	1.28,80	09.02.11				
Hagen, Sigurd Moen			28,88	02.02.11	1.53,80	02.02.11				
Haugum, Elin			85,59	23.02.11						
Karlsen, Kenneth	12.01.01	09	16,59	16.01.11	1.09,47	23.02.11	1.29,13	09.01.11		
Klefstad, Sigurd			47,72	23.02.11						
Kristiansen, Ola Frostad			65,08	05.01.11	2.46,14	05.01.11				
Kristoffersen, Martine	28.04.02	08	17,92	06.03.10	1.09,49	09.01.11	1.48,18	28.02.10		
Langmo, Karoline			28,03	09.02.11	2.04,64	09.02.11				
Lorentzen, Nikolas			61,16	23.02.11						
Mikalsen, Emilie		10	19,55	12.12.10	1.06,72	23.02.11	1.21,49	05.02.11		
Munkvold, Mathias			19,65	02.02.11	1.28,76	12.01.11				
Nilsen, Oda Brekke			24,07	05.01.11	1.37,73	05.01.11				
Nyhus, Emilie			19,38	19.01.11						
Olsen, Jonas Furu	20.03.00	10	16,26	10.02.10	1.03,75	23.02.11	1.13,88	23.02.11		
Olsen, Thea Furu	25.12.01	08	18,42	02.02.11	1.20,11	02.02.11	2.05,12	07.03.10		
Peers, Daniel			47,57	12.01.11						
Richardsen, Mathias			16,51	05.03.11	1.04,36	05.03.11	2.00,85	28.02.10		
Richardsen, Sivert			16,40	26.02.11	1.08,65	23.02.11	2.09,71	28.02.10		
Skog, Pål Gunnar			21,90	23.02.11	1.40,77	23.02.11				
Skoglund, Sebastian			31,24	02.02.11	1.47,40	02.02.11				
Steen, Ann Heidi			35,03	23.02.11						
Steinheim, Hedda			26,43	12.01.11	1.56,25	02.02.11				
Steinheim, Markus			16,90	02.02.11	1.12,09	02.02.11				
Steinheim, Vegar			20,51	02.02.11	1.31,96	02.02.11				
Thomsen, Nikolas	24.09.99	10	14,63	15.01.10	53,06	08.01.11	1.04,53	05.01.11	2.15,20	09.01.11
Vestnes, Sarina			68,55	26.01.11						
Ystborg, Øyvind			22,64	02.02.11	1.43,48	19.01.11				

PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 21.03.11

			500m		1000m		1500m		3000m		5000m		10000m	
			TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO
Eriksen, Fredrik (i)	20.03.99	11	57,15	09.02.11	2.01,38	05.02.11								
Jacobsen, Tobias (i)	09.09.97	12	49,03	14.02.11	1.48,08	19.03.11	2.51,20	08.01.11						
Mikalsen, Simen R (i)	09.05.98	12	48,93	05.03.11	1.39,27	13.02.11	2.36,95	12.02.11						
Pedersen, Øyvind (i)	12.01.98	12	57,93	05.02.11	2.01,86	23.02.11	3.06,86	05.02.11						
Richardsen, Magnus (i)	16.03.98	12	58,81	21.02.10	1.52,40	05.03.11	2.53,38	06.03.11						
Richardsen, Hannah (i)	02.06.97	13	51,46	14.02.11	1.46,77	27.02.11	2.45,34	05.02.11						
Kristoffersen, Marius (i)	22.11.96	13	49,12	05.03.11	1.41,01	05.03.11	2.34,30	06.03.11						
Blikfeldt, Gørild (i)	24.02.96	14	49,65	15.02.11	1.41,20	15.02.11	2.39,39	14.02.11						
Kristiansen, Siv Tone (i)	27.06.96	14	48,80	12.02.11	1.38,00	05.03.11	2.30,49	12.02.11						
Isaksen, Tony F (i)	29.07.95	13	59,33	05.02.11	2.04,59	13.01.10	3.10,28	16.01.11	7.13,17	10.03.10				
Normansen, Vegar (i)	26.05.95	15	57,82	20.02.10	1.59,79	20.02.10	2.58,42	21.02.10						
Furu Olsen, Anja Mari (i)	14.06.94	16	53,66	14.02.11	1.57,65	19.03.11	3.06,54	08.01.11						
Kristiansen, Ingrid (i)	18.03.94	16	52,62	05.03.11	2.00,02	20.02.10	2.56,76	05.03.11						
Akselsen, Øystein (i)	28.08.91	18	57,38	05.02.11	2.07,38	28.02.10	3.14,58	05.02.11						
Høybakk, Simen (i)	11.04.90	Sen (20)	58,76	20.02.10	2.01,27	21.02.10	3.12,55	20.02.10						
Richardson, Tore (42)	21.02.68	M40 (42)	54,37	05.02.11	1.59,06	15.01.11	3.08,83	05.02.11	7.38,91	10.03.10				
Akselsen, Sigmund (i)	29.10.62	M45 (47)	53,11	05.03.11	1.52,66	06.03.11	2.54,22	05.03.11						
Pedersen, Geir (50)	27.11.59	M50 (50)	46,19	03.02.10	1.40,02	27.02.10	2.30,20	28.02.10						
Lødding, Svein (i)	27.02.56	M50 (54)	44,89	20.02.10	1.32,73	21.02.10	2.26,11	20.02.10						
Hestad, Geir (i)	27.03.54	M55 (56)	54,98	15.02.11	1.55,38	15.02.11	2.57,63	05.02.11	6.12,63	16.01.11				
Nilsen, Kjell-Arne (i)	08.06.50	M60 (60)	51,16	05.03.11	1.47,05	06.03.11	2.40,04	05.03.11						
Holmen, Hermod (i)	16.03.49	M60 (61)	52,54	05.02.11	1.49,89	09.02.11	2.48,73	05.02.11	6.09,42	16.01.11				
Hansen, Vidar (i)	06.05.47	M60 (64)	51,18	05.03.11	1.43,17	06.03.11	2.37,82	05.03.11	5.39,21	13.02.11				
			1.01,46	11.02.09	2.16,4	05.03.08	3.29,73	08.02.09						
			1.02,58	19.01.08	1.59,22	18.01.09	3.07,35	17.01.09						
			42,57	14.02.11	1.26,54	30.01.11	2.13,52	14.02.11	4.41,60	15.01.11	8.11,86	16.01.11		
			41,03	26.02.11	1.22,58	21.02.10	2.03,50	20.02.10	4.25,99	27.02.10	7.42,50	26.02.11	15.56,51	27.02.11
			39,8	27.01.08	1.19,1	27.01.08	2.07,99	28.01.07	4.31,0	08.03.06	8.00,5	04.03.07		
			38,95	17.01.09	1.16,88	13.01.08	2.00,02	17.01.09	4.15,07	18.01.09	7.48,90	10.01.09	17.15,88	15.03.09
			58,83	02.02.11	1.59,29	26.01.11								
			42,1	27.12.88	1.24,2	05.03.89	2.09,31	27.02.10	4.31,37	28.02.04	7.48,87	28.02.10	16.26,45	07.02.10
			41,96	18.02.07	1.21,32	18.02.07	2.01,06	23.02.07	4.18,48	22.02.07	7.25,24	24.02.07	15.38,54	24.03.10
			48,39	15.02.11	1.36,62	14.02.11								
			47,15	05.03.11	1.32,64	06.03.11								
			43,4	09.03.02	1.27,7	09.03.02	2.11,47	27.02.05	4.32,82	26.02.10	7.46,48	28.02.10	16.55,9	08.02.04
			42,68	22.02.07	1.25,30	19.02.11	2.06,40	25.02.11	4.26,12	24.02.11	7.34,60	26.02.11	16.11,46	10.02.08
			39,97	19.01.86	1.21,6	87	2.05,02	27.02.10	4.23,60	28.02.04	7.43,94	07.02.09	15.59,55	08.02.09
					1.19,92	18.02.07	2.01,71	23.02.07	4.15,35	22.02.07	7.22,98	23.01.10	15.36,12	24.01.10
			45,72	14.02.11	1.36,5	14.03.01	2.33,28	14.02.11	5.35,53	06.02.11	10.03,6	21.01.07		
			45,28	25.02.11	1.30,12	19.02.11	2.18,84	27.02.11	5.03,03	26.02.11				
			53,22	05.02.11	1.47,62	05.02.11	3.02,83	12.12.10	6.36,40	25.02.09				
			54,37	08.01.11	1.48,68	09.01.11	2.54,33	08.01.11	6.07,39	09.01.11				

