

SynHør-bladet

Informasjons- og medlemsblad fra Landsforbundet for kombinert
Syns- og Hørselshemmede/Døvblinde (LSHDB)

nr 4 - 2007

| | |
|--|--------------------|
| Adresse..... | 1 |
| LSHDBs sentralstyre..... | 2 |
| Lederspaltene..... | 3 |
| Sommertreff 2007..... | 4 |
| Verdenskongressen..... | 7 |
| Trivelig på Eikholt..... | 10 |
| Nasjonal dialogkonferanse i Trondheim..... | 12 |
| Imponerende innsats av Bedir Yiyit..... | 13 |
| Jølster – maraton..... | 15 |
| LSHDB korrespondanseturnering i sjakk..... | 15 |
| Er punktskrift noe for deg?..... | 16 |
| Antidiskrimineringslov..... | 18 |
| Linker..... | 20 |
| Kalender - hva skjer i 2007?..... | 21 |

Adresse

LSHDBs

Postadresse: Skippergt. 33, 0154 Oslo

Besøksadresse: Skippergt. 33, Oslo. Kontoret ligger i 5. etasje.

Kontorfullmektig: Karin Andvig

**Kontoret er åpent torsdager og fredager og annenhver
onsdager.**

Telefon: 22 41 34 24

Mobilnummer: 95 94 93 57

E-post: kontor@lshdb.no

Org.nr: 971 281 707

Bankgiro: 1607.18.12093

Redaktør: Bibbi Hagerupsen

E-post: bibbih@online.no

Trykk: Rycon AS

Opplag: 350

LSHDBs sentralstyre

Forbundsleder:

Åshild Johansen

Tlf og Teksttlf: 32 88 52 14

E-post: aashild.lovise@ebnett.no

Nestleder:

Bibbi Hagerupsen

Mobil - SMS: 977 00 219

E-post: bibbih@online.no

Styremedlemmer:

Kari Kristine Engan

Tlf: 72 88 94 01

E-post: kariengan@c2i.net

John Arne Torstensen

Mobil - SMS: 412 35 919

E-post: ja-tors@online.no

Odd Paulsen

Teksttlf.: 35 53 90 74

Varamedlemmer:

John Sandell

E-post: john.sandell@chello.no

Tlf: 38 09 49 73

Mobil: 915 45 424

Harald Vik

Teksttlf: 32 88 62 88

E-post: haralvik@online.no

Lederspalten

Kjære medlemmer og lesere.

Nå er tropevarmen på snarvisitt her i sør. Det har nesten bare vært regn, grått vær og lite sol at man blir litt værsyk. Men jeg håper flesteparten har hatt en kjempefin sommer likevel.

Et meget vellykket og vel overstått sommertreff ble gjennomført i Langesund i slutten av juni. Flere fine utflukter og opplevelser fikk vi i Telemark. Takk til lokallaget som arrangerte det hele for oss.

Likemannskurset er alltid et spennende tema som engasjerer, og med mange spørsmål i luften - hva med?, hvorfor?, hvordan? Dette med forholdet tolk/ ledsager blir et evigvarende tema. Man er naturligvis vitebegjærlig på hva og hvordan en tolk og en bruker skal gjøre og forholde seg til.

Vi skal snart ha styremøte, og der blir det tatt opp hvor neste sommertreff skal være. Blir det i vestlandet eller andre steder? Det er fint at mange melder seg på slike treff. Det er fine opplevelser, slik vi hadde det i Langesund.

Siden det har vært sommerferie og ganske stille, så har jeg ikke så mye nytt å formidle. Jeg får som regel masse telefoner og e-poster. Men det var likevel godt å få litt hvilepause i sommer.

Til høsten kommer det vel nok av arbeidsoppgaver med møter, konferanser og seminarer. Hele styret er med på de forskjellige oppgavene og det er godt å vite at "alle mann" kan stille opp.

Videre ønsker jeg at bladets lesere vil skrive eller stiller spørsmål om det som skjer rundt LSHDB og ellers det som opptar dere. Vi vil være takknemlig for alt som kommer inn.

Ha en kjempefin og fargerik høst.

Med hilsen fra
Åshild Johansen
Forbundsleder

Sommertreff 2007

Av Bjørn Egil Hammerlund og Odd Paulsen

Nok et sommertreff er over. Vi i LSHDB Telemark som har stått for utfluktene, ser at vi har truffet godt med valg av aktiviteter. Vi tror at alle har fått noen minner å se tilbake på og kanskje blitt litt bedre kjent med Telemark fylke. Telemarksreiser A/L har tatt vår forespørsel om turopplegg sporty, selv om de kanskje ikke visste helt hva slags gruppe vi var.

Skjærgården Hotell og Badepark i Langesund var et godt valg og vi tror at alle som hadde barn med satte pris på dette. Lysforholdene ved hotellet var ikke det beste, men det var ikke mer lys å hente. Dessverre.

Vi oppsummerer kort fra oppholdet.

Mandag 25.juni - ankomstdagen

Etter middagen var det velkomst og informasjon ved leder Åshild Johansen, sosialt samvær i kurslokalet.

Tirsdag 26. juni

Likemannskurs, «Samspill mellom tolk og bruker, relatert til etikk» og etter middagen ble det informasjon og sosialt samvær

Onsdag 27. juni

Etter frokost fortsatte likemannkurset. Foreleserne fikk en gave ved kursets slutt. Det var videre diverse info før kanalturen.

Deltagerne ble fraktet med buss til Lunde. Kl. 11.30 ankom M/S "Henrik Ibsen" Lunde. Det ble servert lunsj på båten og deltagerne kunne trene med haptisk kommunikasjon og beskrivelse på veien nedover slusene mot Skien. Dessverre var det kluss med middagsbestillingen, men alle fikk mat likevel.

Torsdag 28. juni

Denne dagen var det aktiviteter på Real Villmark og Kleppseter gård. Om kvelden var det informasjon, sosialt samvær.

Real Villmark hadde virkelig noe å tilby hver enkelt. "Skau-kaffi" fikk vi mens vi ventet på at alt skulle være klart. Av øvelser var å skyte med gevær, slik som skiskytterne bruker. Enkelt var det ikke. Å sette opp et telt, hvor den ene hadde armen i bundet, mens den andre fikk mørke briller, var ikke så lett. Det tok tid før deltagerne forstod hva slags telt det var, men opp kom det tilslutt. Å tenne bål på kortest mulig tid var en prøvelse. Denne øvelsen ble tatt på tid og klokken stoppet når vannet kokte. Vedkløyving var en annen øvelse, hvor det gjaldt å hogge veden slik at den klarte å komme ned et rør før den havnet i vedsekken.

Beste laget fikk et diplom, og den skal henge på LSHDBs kontor i Oslo. Alle i gruppen som vant har signert på denne. Snakk om jevnt løp. Kun 1 poeng skilte lag 1 og 2.

Fredag 29. juni

Heldagstur til Rjukan. Avreise tidlig fra hotellet og på veien opp var det stopp for å se på Heddal Stavkirke. Besøk på Vemork med lunsj og tilslutt en tur med Krossobanen. Før vi ankom Rjukan stoppet vi på veiens høyeste punkt, som var på Gaustatoppen. Vi kunne skimte toppen i det fjerne. Så gikk turen videre ned den stupbratte fjellsiden til Rjukan og videre til Vemork. Vi ble fraktet opp med en liten spesialbuss opp til museet. Alle var sultne så det passet bra med en gryterett med kylling og ris. Godt smakte i alle fall. De som ønsket kunne se filmen om Vemork (sabotasjen under krigen). Etterpå var det

guiding om museet. Kjell R fikk prøve seg som kraftstasjonsmester ved å lage strøm av vannkraft, og fikk bevis på at han klarte det av guiden. Morsomt var det.

Siste stopp i Rjukan var en rask tur med Krossobanen opp til Gvepseborg.

Lørdag 30. juni

Porsgrund Porselænsfabrik og Porsgrunn Bymuseum om dagen. På kvelden var det sightseeing og rekefest med M/S Flesa.

De som ønsket å benytte seg av dette tilbudet, ble fraktet med buss til Porsgrund Porselænsfabrik og omvisning der. Porsgrunn Bymuseum kunne besøkes av de som hadde lyst. På avtalt tid ble deltagerne hentet med buss og fraktet tilbake til hotellet.

De som deltok på sightseeing i Langesundfjorden med M/S Flesa, hadde en flott båttur gjennom trange sund og øyer. Masse reker med tilbehør ble servert, en skyfri himmel, ingen vind, ingen bølger og en vakker solnedgang. Kan man ha det bedre på tur? Vi ankom hotellet ca kl 22.30.

Søndag 1. juli

Om dagen var det havfiske med M/S Flesa.

De som var med fikk en herlig tur på havet, ca. 45 minutter kjøring ut mot havet fra Langesund. Solgangsbris og nesten ingen bølger. Makrellen bet villig, og den ene etter den andre fikk napp på løpende bånd. Bjørn Egil Hammerlund hadde den "ufrivillige" jobben med å rense all fisken; 3 torsk, 1 hyse og 64 makrell. Snakk om fangst. Humøret var på topp og vi koste oss alle sammen. Prikken over i-en var da John Sandell med dagens siste og største fangst fikk en torsk på vel 3 kg.

Om kvelden var det grillaften ute og stevnet ble avsluttet. Et stort telt var satt opp og fylt til siste plass.

Leder Åshild oppsummerte stevnet og alle ga uttrykk for at de hadde hatt en fin sommeruke. Været har vært på vår side hele tiden med masse sol, men mørke skyer har ligget og truet. Kanskje derfor

Langesund blir kalt for solkysten. Deltagerne fikk gitt ros og ris og som er notert ned, slik at neste sommertreff kanskje blir enda bedre. Hun takket for denne gang og ønsket alle deltagerne en god reise hjem dagen etter.

Mon tro hvor neste års sommertreff blir holdt.

Se ellers bilder på:

http://www.tedf.no/Lshdb_Sommerstevne_Langesund.htm

Verdenskongressen

Av Bibbi Hagerupsen

I tiden 16. - 22. juli ble det holdt verdenskongressen for døve i Madrid. Jeg stilte som representant for LSHDB.

Før kongressen startet, kom jeg til Madrid med store forventinger og var jo første gang i den vakre byen, Madrid, men uflaks for meg som fikk veldig vondt i det høyre øret og måtte dra til legen. Takket være tolkenes gode språkevne, gikk det greit hos den spanske legen, som ikke kunne engelsk engang. Legen bekreftet at jeg har fått ørebetennelse og måtte ta antibiotika i 10 dager, 2 ganger om dagen.

Da jeg ankom kongressen, følte jeg meg liten på en måte, for å svømme i tegnspråkverdenen. Ulike lands tegnspråk. Jeg kan ikke forstå hvert lands tegnspråk, selv om jeg er døv og bruker tegnspråk. Alle land har sitt eget tegnspråk, og det fins også internasjonale tegn der man fra alle land kan forstå gjennom visuelle tegn og kroppspråk.

De 3 første dagene var jeg nedsatt i formen pga antibiotika og valgte å se på filmer som ble laget av og fra døve i ulike land og tok det med ro.

Jeg har fulgt på en forelesning om torsdagen, han Lars Ryberg Vikkelsø fra Danmark, forleste om hvordan skaffe inntekter til Danske døveforbund. Temaet het "The Road to Gold". En interessant forelesning.

Jeg deltok på en forelesning der Monica Sandland Lundahl og Trine Lin Kronhaug som jobber på Ål Folkehøgskole for skole, foreleste om sitt prosjekt CODA barn i skolen. CODA er betegnelsen for hørende barn av døve foreldre. De foreleste om hvordan språkutviklingen, holdningen og kontakten mellom døve barn, hørende barn som har hørende foreldre og hørende barn som har døve foreldre. Det viser mye forskjeller i prosjektet, som er en interessant forelesning.

Endelig kom lørdagen, der det er temaet om døvblinde som eget program på kongressen. Jeg ble kjent med døve med usher fra Madrid, og det var artig å prate med dem. De har et spesielt eget tegn for Usher, som vi har også i Norge. Det var ca 80 personer som var til stede i forelesningssalen.

Første foreleser var Daniel Alvarez Reyes, leder i Spanias døvblindeforebund, som holdte foredrag om kommunikasjonssystem Dactyls. Han er selv døvblind, men vokste opp i talespråklig miljø og synet begynte å bli svekket i hans voksenalder, han merket problemer med kommunikasjon. Da han begynte med Dactyls, føler han livet er mye bedre, og han får delta mer i sosiale sammenhenger og kan prate med folk. Dactyls er et kommunikasjonssystem der man "skriver" tegn og ord på hånden til døvblinde. Nesten samme som taktilt kommunikasjon, men Dactyls har egne tegn for setning eller et ord. Det var morsomt å se på tolken som "skriver" setning og ord på hånden til Daniel. Etter min mening ser det tungvint, men jeg fikk hørt fra døvblinde som bor i Madrid, at Dactyls er ikke akkurat velbrukt i Spania ennå. Bare noen få som bruker dette systemet Dactyls.

Neste foreleser var Francisco Javier Trigueros Molina, leder i Alicante døvblindeforening, og han foreleste om sitt oppvekst med Usher Syndrom og tegnspråk som førstespråk. Han fortalte om hvordan han opplevde da synet svek, at kommunikasjonen med omverdenen ble vanskelig, noe han måtte bare akseptere, og han forteller videre at det er viktig å være aktiv tross synsproblemer og holde kontakt med venner og familie. Tegnspråk er viktig for han, for han kan få mye utbytte når han prater med døve venner. Det er et interessant foredrag. Jeg kjenner meg igjen som i hans situasjon og forstår hva han mener om.

Neste foreleser var Maria del Carmen Rodriguez Jimenez som jobber i

Universitet La Laguna i La Laguna (Spania), og holdte foredrag om ei døvblind jente som fikk operert CI og hvordan ho jenta utviklet talespråk med hjelp av CI og tegn som støtte. Jenta har diagnosen Usher Syndrom. Jenta i dag er 10 år gammel og går på hørende skole og har innskrenket synsfelt, men kan snakke normalt og bruker av og til tegnspråk.

Neste foreleser var Eeva Loukola, som jobber i servicekontoret for døve i Finland. Det er det samme som rådgivningskontoret her i Norge. Ho fortalte om at servicekontoret før jobbet å hjelpe bare døve personer som bor i Finland. Men i de siste 5 årene økte antallet døvblinde som søkte hjelp hos servicekontoret. De fikk hjelp ang skole, jobb og hjem. Servicekontoret jobber nå å hjelper både døve og døvblinde mennesker i Finland.

Neste foreleser var M^{rs} de los Angeles Pose Vilas, som jobber i døveforbundet i Garcia, Spania, som foreleste om frivillige hjelp for døvblinde i Garcia. De har ca 40 frivillige hjelpere som kan bistå hverdagen lettere for døvblinde, med ledsaging, handletur og diverse daglige gjøremål. Han fortalte at de hadde i begynnelsen problemer med å rekruttere frivillige, fordi ingen ville jobbe gratis. Men pr i dag er det bedre og de har nå ca 40 hjelpere, som er døve og hørende. De får lære oppgaver som i hvordan ledsage en døvblind, hvordan kommunisere med døvblinde. Døvblinde som bor i Garcia, får glede av hjelpen og de jobber for å få døvblinde ute i samfunnet og redusere isoleringen blant døvblinde. Det var et veldig interessant foredrag!

Siste foreleser var Cyril (Father) Axekrid, leder i Macau døveforbund. Macau ligger i Asia-området. Han foreleste om forskjellen mellom døvblinde og døvblinde med talespråk. Han var sterk bestemt på at døvblinde som bruker tegnspråk, ikke skal tilhøre Verdens døvblindeunion (WDBU), for denne union er kun for døvblinde med talespråk. Han ønsker at tegnspråklige døvblinde skal være tilknyttet til WFD (Verdens døveforbund) fordi de bruker tegnspråk, samme nivå som døve. Denne foredraget ga mye respons fra tilhørere, at mange rakk hånden og ville si noe da det var åpent for spørsmål fra publikum. Et interessant foredrag, skal jeg si dere! 😊

Sanja Tarczay, leder i Kroatia Døvblindeforbund, kom på podiet og fortalte litt om Kroatias døvblindeforbund og at Kroatia

Døvblindeforbund står ansvarlig for å arrangere European Døvblindeunions landsmøte og konferanse og håper alle som er i salen, kommer til noen spennende dager i Zagreb.

EDBU (European Deafblind Union) skal ha konferanse og generalforsamling i Zagreb, Kroatia, 28. - 30. april 2008. Dere kan se på Kroatia Døvblindesforbunds hjemmeside, www.dodir.hr eller sende epost til edbu2007@dodir.hr hvis dere ønsker mer informasjon.

Pr i dag er det ennå ikke kommet ut noe info om EDBU konferanse i hjemmesiden til EDBU (www.edbu.org) eller Kroatia dövblindeforbunds hjemmeside.

Lørdagens forelesning om dövblinde var over, og jeg syns forelesningene er interessante. Neste verdenskongress for døve skal bli i Sør Afrika i 2011. Jeg har en minnerik opplevelse fra kongressen i Madrid.

Trivelig på Eikholt

Av Kjell R. Johnsen

Eikholt nasjonalt ressurscenter for dövblinde har i senere år bli et begrep innen arbeidet for mennesker med kombinert syns- og hørselshemming samt dövblinde til å bli integrert av samfunnet. Videre er Eikholt nasjonalt ressurscenter for dövblinde blitt et virkelig kraftsenter for alle dövblinde i Norge der de får utfolde sin egen kreativitet, opplæring innen mange fagområder og heving av kunnskapsnivået. Senteret fremstår i dag som vårt aller viktigste møteplass der vi treffer likesinnede som kommer fra forskjellige steder i Norge.

Men Eikholt nasjonalt ressurscenter for dövblinde er noe mer enn vi egentlig skulle forvente av et slikt sted. Her finner vi treningslokale der vi kan boltre oss med mange forskjellige treningsapparater. Vi kan gå i oppvarmet badebasseng og som de fastboende kan vi også innfinne oss i hobbyrom. I februar i år arrangeres det tirsdagstreff der venner og bekjente kan stikke innom og få seg en kaffe og endog nystekte vafler.

Men Eikholt senter er noe mer.

For noen års siden ble det opparbeidet parkanlegg der arkitekten har fått utfolde sin fantasi som gjør at vi kan gå på oppdagelsesferd. På Eikholt er det opparbeidet sju plantefelt som dekorasjon til for eksempel forskjellige steinarbeid.

På felt 1 finner vi en 32 meter lang mur som er knapt en halv meter høy og en halv meter bred. Den ligger like ved de fem fastboendes hjem og har en spennende og fantasifull utforming. Først går den i rett linje fire meter og så svinger den i forskjellige retninger som en ubestemmelig I-form. Muren er bygd opp av gråstein på en elegant måte som avsondres fra plenen på en harmonisk måte.

Men det er noe mer.

Noen meter fra murens start finner vi en bronsestatue av et barn på en sykkel. Statuen står på en lav sokkel og er ca. en meter høy. Den har navnet "Myk trafikkant" og ble gitt i gave av Oslohjemmenes Vel i 1980. Statuen er laget av billedhoggeren Jon Torgesen. Men det er noe enda mer.

Mellom statuen og muren finner vi et bed med blomster. Bedet er avgrenset mot plenen med 10-15 cm. bred og noe ruglet flat stein som gjør det lett å unngå å trække på blomstene. Når jeg nærmer meg muren oppdager jeg at det er laget til stor steinsetting av steiner av samme slag som det første bedet og danner en stor bue til høyre for muren. Innenfor denne steinsettingen kan vi igjen finne ett par nye bed som skal avsondre plantene fra hverandre. Det er lett å stå på steinene som ligger i plan med plenen og bøye seg ned på huk og kjenne blomstene og ikke minst å kjenne duften av dem. Jeg oppdager at bedene inneholder blomster vi kjenner til, men også blomster vi lett kjenner igjen med hendene våre. Her finner vi for eksempel:

Persicaria = Syrinslirekne, også kalt på norsk slangeurt. (Det er den høye planten nærmest muren bak benken på venstre side).

Hemerocallis = Daglilje

Chrysanthemum leucanthemum = Prestekrage

Chrysanthemum maximum = Kjempekrage

Astrantia = Stjerneskjerm

Noen meter på begge sider av muren finner jeg også to bjerk. som ikke er så store ennå . Men jeg kan forestille meg fargen på bladene om høsten og danner fargerikt skue i sammenheng med muren. På høyre side av muren finner jeg en benk der det er naturlig for oss å nyte ettermiddagssolen.

Nasjonal dialogkonferanse i Trondheim

Av Kari Kristine Engan

Nasjonal dialogkonferanse i Trondheim 7. desember 2007.

Sammen med NAV arbeidsrådgivning v/spesialtjenesten for hørselshemmede og døvblinde i Midt-Norge, arrangerer LSHDB en nasjonal dialogkonferanse med tema "TRO, HÅP OG UFØRHET".

Konferansen inviterer til dialog mellom landets døvblinde i yrkesaktiv alder, myndighetene, arbeidsgivere, fagmiljø på landsbasis og NAV-forvaltningen. Temaet fokuserer på arbeid og inkludering med vekt på motivasjon. Det legges opp til at deltakerne er aktive og stiller spørsmål til et panel bestående av personer bl.a. fra NHO, LO og NAV.

Vi vet at personer med kombinert syns- og hørselshemming/døvblindhet lett kan bli oversett og undervurdert i arbeidslivet, bl.a. fordi diagnosen skremmer og får et langt større fokus enn individets egne forutsetninger.

Registrerte døvblinde utgjør en skjult ressurs i arbeidsmessig forstand som de ikke får utnyttet godt nok, enten de har et arbeidsforhold eller befinner seg i en passiv trygdetilværelse. Med denne dialogkonferansen håper vi at landets døvblinde blir gitt en forsterket tro på sine individuelle rettigheter i/til arbeid gjennom motiverende veiledende informasjon.

Statsråd Bjarne Håkon Hansen i Arbeids- og inkluderingsdepartementet er invitert til å holde et innlegg samt delta i panelet.

Invitasjon med program vil bli sendt ut senere, men merk av datoen på kalenderen!

Imponerende innsats av Bedir Yiyit

Av Bibbi Hagerupsen

En imponerende innsats av han Bedir Yiyit, som syklet Nordkapp - Lindenes på 14 dager sammen med piloten Alf Wilhelmsen. Det kom mange avisomtaler om han og piloten. Se på linkene:

<http://www.vg.no/pub/vgart.hbs?artid=153551>

<http://sesam.no/search/?q=bedir&c=m&x=53&y=7Intervju>

<http://radioets.com/>

<http://www.adressa.no/forbruker/helse/article900571.ece>

<http://www.tb.no/>

<http://www.sa.no/>

Jeg stilte noen spørsmål til han pr e-post og fikk svar:

Ja, det var en kjempestor opplevelse å sykle Nordkapp – Lindesnes fyr på 14 dager, men vi måtte vente 3 dager i Bodø for å få tandemsykkel fra Oslo.

Først var jeg på sommertreffet i Langesund noen dager, så reiste jeg til Bornholm, Danmark for å delta på nordisk ungdomsleir for døvblinde i en uke. Jeg reiste fra Danmark fredag og var hjemme kl. 03.00 og reiste samme dag kl. 09.00 til Tromsø og tok hurtigruta til Honningsvåg og syklet oppover til Nordkapp.

Derfra startet vi å sykle kl. 16.00. Denne dagen syklet vi ca. 17 mil. Vi syklet mellom 20 og 27 mil pr dag og en dag Trondheim – Oslo på 27 timer uten overnatting. Det var fin natur i Finnmark og Nordland, både fjord og fjell med snø og grønt overalt.

Vi stoppet på Statoil på veien og fikk varm drikke. På en Statoil traff vi Ivar Normark som er fotballtrener for Tromsø IL. Og han inviterte oss til hans familie i Narvik og vi fikk overnatte hos dem.

Dagen etter syklet vi rundt 20 mil.

Den andre dagen etter dagen skulle vi sykle til Saltfjellet, men like sør for Fauske, i en liten tunnel ble vi påkjørt av en billist på 82 år gammel. Han brukte solbriller når han kjørte på oss i tunnelen. Jeg tenkte hvordan vi skal komme fram til Saltfjellet.

Jeg hadde ikke tenkt på hvordan det gikk med oss eller med sykkelen. Sykkelen kan ikke brukes og vi ble jo mørbanket. Vi måtte til legevakten og så etterpå til sykehuset i Bodø. Det var en lørdag kveld og vi kom midt på natta til Bodø. Søndag er det jo stengt overalt i byen, at vi ikke fikk kjøpt noe klær eller sko. Vi hadde hatt bare sykkelklær og sykkelsko.

Vi tenkte hva vi skulle gjøre, så tok kontakte vi Nordland NRK radio og tv at vi ønsker tandemsykkel og fikk flere tips. Vi måtte vente tre dager på å få tandemsykkel og så monterte vi sykkelen og syklet til samme tunnel, så startet vi igjen å sykle sørover.

Vi traff Harald Vik og piloten Ivar i Horten, og vi syklet sammen til Langesund, til samme hotell hvor LSHDB hadde sitt sommertreff derfra til Mandal.

Dagen etter kom vi endelig fram til Lindesnes fyr. De ble imponert at vi syklet så langt på kort tid med mye bagasje. Sist gang Lindenes fyr fikk besøk av personer med tandemsykkel, var det for 35 år siden, og de brukte 6. uker. Vi brukte 2 uker.

Jo mer vi sykler jo mer i god form. Jeg føler meg veldig god i form etter sykkelturen. En eneste plage var at jeg fikk sår i rumpa fordi jeg hadde ikke opplevd å sitte lenge på sykkelsetet i strekk som i 14 dager i år.

Jeg har fått gode minne fra sykkelturen og kunne tenke meg å sykle igjen, men sammen med en gruppe senere.

Neste sykkelritt er Birken hvis jeg får en sykkelpilot. Ellers skal jeg sykle rundt Femsjøen 1. september.

Håper mange døvblinde vil bli aktive fremover med tandemsykkel.

Jølster – maraton

Av Aud Kristin Røstad

Arne Olav løp maraton i Jølster lørdag 7. juli. Han hadde som mål å komme under 4 timer da. Jeg har fra min bil fulgt ham og oppmuntret han under løpet og jeg var veldig spent om han skulle klare å komme under 4 timer. Sola skinte og det var ikke en eneste sky å se.

Flere deltagere som skulle løpe full maraton på 42 km ombestemte seg til å redusere til halv maraton eller 10 km. Arne Olav er veldig sta og bestemt på at han skulle fullføre maratonen uansett værforhold.

Han klarte så vidt å komme under 4 timer. Hans tid ble 3.58.13. Han ble nr 5 i sin klasse menn 55-59 år. Det var minst 12 deltagere i den klassen. Arne Olav fikk rose på grunn av at han med sine funksjonshemminger (døv, svaksynt og balanseproblemer) likevel gjorde han det så godt som maratonløper.

Det var også fordi det var jubileum, nemlig at han der løp sin maraton for 75 gang. Han fullførte alle disse 75 maratonløpene.

LSHDB korrespondanseturnering i sjakk

Av Kjell R. Johnsen

LSHDBs medlemmer inviteres til å delta på LSHDB korrespondanseturnering i sjakk.

Korrespondansen foregår pr e-post. For dem som ikke har datamaskin kan du kanalisere sine meldinger gjennom familiemedlemmer eller venner slik at disse også kan delta.

Turneringen starter 1.november 2007 og avsluttes 31.desember 2008. Deltakerne fordeles i grupper på rundt 5 spillere slik at hver spiller deltar i fire partier. Utvelgelsen skjer etter loddtrekning. Påmeldingsfristen 1.oktober og påmelding kan sendes til:

Kjell R. Johnsen e-postadresse krei-jo@online.no

eller til LSHDB-kontoret på sin e - postadresse: kontor@lshdb.no

Turneringsleder vil være Kjell R. Johnsen.

Når fristen er utløpt, vil påmeldte få tilsendt reglene samt forklaring for hvordan meldingene skal skje.

Det er ikke påkrevd at man skal ha gode sjakkunnskaper. Denne turneringen er ment hovedsakelig å gi medlemmer som ikke har anledning til å reise eller delta i andre turneringer og at denne turneringen gir muligheter for alle å være med. Fordelen er jo at man får tid til å studere spillet og foreta trekk fra sitt eget hjem uten tidspress.

De som tidligere har sagt seg interessert til å delta, trenger ikke å melde seg på nytt da disse allerede er registrerte.

Spørsmål om denne turneringen kan rettes til turneringsleder Kjell R. Johnsen.

Er punktskrift noe for deg?

Av Kjell R. Johnsen

Alle har hørt om punktskrift eller blindeskrift som det het tidligere. I høst skal det avholdes konferanse om punktskrift, og bakgrunnen for et slikt arrangement er bekymring for punktskrifts fremtid. Det er derfor blitt en diskusjon om hvordan man skal få opp interessen for punktskrift og spre opplysning om hvordan punktskrift brukes og på hvilke områder denne anvendes.

Utviklingen innen teknologien gjør at svaksynte har i dag tilgjengelig

leseskjerm, storskrift, spesiallagede prismeglass datamaskiner med jawa etc.

Men hva kan vi da egentlig gjøre dersom synet svekkes så meget og hørselen blir for dårlig? For de fleste er løsningen punktskrift.

I dag forbinder de fleste vanlige mennesker punktskrift med bøker i blindeskrift. Men det har skjedd en revolusjonerende utvikling inne datateknologien som gjør at anvendelse av punktskrift blir en annen tilgjengeligmulighet enn man kunne ane for noen år siden.

Selv om man verken kan se eller høre, står man likevel på like fot med vanlige mennesker når det gjelder kommunikasjon med data. Om vi får brev i vanlig trykkskrift, gjør det oss ingenting. Vi kan bruke skanner og deretter kan vi lese teksten ved hjelp av leselist. Eller vi kan bruke e-post og gå inn på internett og lese det som står på hjemmesider etc. bare det å bruke punktskrift.

Eikholt senter for døvblinde arrangerer kurs i punktskrift på individuell basis. Man sitter ikke i en klasse med mange elever, men får en meget god pedagogisk opplæring på individuell basis. Alderen spiller ingen rolle .

Det er mange svaksynte som opplever tretthet og vondt i øynene ved å stirre på skjermen. Men ved bruk av punktskrift slapper man mer av, enten foran datamaskinen eller lese publikasjoner i punkt i stuen. Videre er det utviklet elektronisk "hukommelsesmaskin" som kan tilføres for eksempel fil fra datamaskin og som har en liten linje med punktskrift samt noen få tastaturer som vanlig punktskrivemaskin.

Den kan man ta med seg overalt og skrive brever som man kan overføre til datamaskin og deretter skrive ut i vanlig skrift eller i punktskrift.

Det er kostbart utstyr, men hjelpemiddelsentralen skaffer alt utstyret og som dekkes av Folketrygden.

Kan man punktskrift , får man utrolig mange muligheter for utfordringer. Man får ved hjelp av punktskrift til å få kontakt med utverdenen og "snakke" med andre.

Dere som føler usikkerhet på dette området kan ta kontakt med de respektive kompetansesentrene eller gjøre henvendelse til Eikholt senter for døvblinde på tlf. 32 88 90 50 eller e-post: post@eikholt.no
Der får dere vite alt om punktskrift.

Antidiskrimineringslov

*Kilde: www.hlf.no (Hørselshemmedes Landsforbund)
www.deafnet.no (Norges Døveforbund)*

- Loven blir sterk

Regjeringen legger fram et forslag til antidiskrimineringslov i desember, og loven skal gjelde fra 1. januar 2009. Det har vært fryktet at loven ikke inkluderer alle områder som er viktig for døve, men statsråd Bjarne Håkon Hanssen forsikrer at loven skal inkludere IKT, samferdsel og varer og tjenester.

Norges Døveforbund deltar i en samarbeidsgruppe med ni andre organisasjoner for funksjonshemmede. Målet for dette samarbeidet er å bidra til at antidiskrimineringsloven blir sterkest mulig og gir funksjonshemmede reelle forbedringer.

- Signalene fra Hanssen er veldig positive. Nå har vi virkelig forventninger om at loven skal utgjøre en forskjell, sier generalsekretær Paal Richard Peterson.

Antidiskrimineringserklæring

Regjeringen må sikre likestilling og like muligheter til samfunnsdeltakelse for alle uavhengig av funksjonsnedsettelse. Regjeringen må bygge ned samfunnsskapte barrierer og sikre et diskrimineringsvern for funksjonshemmede på alle områder.

Norge har undertegnet FN-konvensjonen om rettighetene til personer med funksjonsnedsettelse. Norge må undertegne protokollen til FN-konvensjonen som skal sikre en individuell klageadgang, oppfølging og tilsyn.

Den nye diskriminerings- og tilgjengelighetsloven må tydelig slå fast:

- at det er forbudt å diskriminere personer på grunn av funksjonsnedsettelse.
- at det er diskriminering når personer med funksjonsnedsettelse, blir behandlet dårligere enn andre personer i tilsvarende situasjon.
- at offentlige myndigheter og private virksomheter plikter å arbeide aktivt for å sikre likestilling og like muligheter til samfunnsdeltakelse og hindre diskriminering av personer med funksjonsnedsettelse.
- at nye bygg, anlegg, opparbeidede uteområder og produkter skal gis en universell utforming, slik at de kan brukes av alle mennesker i så stor utstrekning som mulig, uten tilpassing.
- at eksisterende bygg, anlegg, opparbeidede uteområder og produkter, innen fastsatte tidsfrister, skal få en universell utforming.
- at informasjons- og kulturformidling fra offentlig og privat virksomhet rettet mot allmennheten skal kunne mottas av alle mennesker. Tilgangen til informasjons- og kommunikasjonsteknologi skal være lik for alle og må innen fastsatte tidsfrister bli universell utformet.
- at kollektivtransporten skal utformes slik at alle mennesker kan reise med offentlige transportmidler. På sikt må kollektivtilbudene bli universell utformet.
- at det skal fastsettes nasjonale tilgjengelighetsstandarder for bygg, anlegg, infrastruktur, kollektive transportmidler og informasjons- og kommunikasjonsteknologiløsninger innen gitte frister
- at det igangsettes et utredningsarbeid for å sikre at varer og tjenester er tilgjengelige for alle. Disse kravene skal innarbeides i diskriminerings- og tilgjengelighetsloven.

Samarbeidsutvalget av funksjonshemmedes organisasjoner

Borerettsstiftelsen Stopp Diskrimineringen, daglig leder Berit Vegheim

Dysleksiforbundet i Norge, generalsekretær Marianne Grønner

Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke, generalsekretær Finn Grønseth

Hørselshemmedes Landsforbund, generalsekretær Geir Lippestad

Multipel Sklerose Forbundet i Norge, generalsekretær Mona Enstad

Norges Blindforbund, forbundsleder Åge Nigardsøy

Norges Handikapforbund, forbundsleder Elin Reinaas

Norges Døveforbund, generalsekretær Paal Richard Peterson

Norsk Revmatikerforbund, generalsekretær Jack Skrolsvik

Synshemmede Akademikers Forening, leder Magne Bolme

Linker

Link til LSHDB Telemark:

http://www.tedf.no/lshdb_telemark.htm

Link til EDBU (European DeafBlind Union):

www.edbu.org

Link til Foreningen Danske Døvblinde (FDDB):

www.fddb.dk

Link til Foreningen Sveriges Døvblinde (FSDB):

www.fsdb.org

Link til Eikholt nasjonalt ressurscenter for døvblinde:
www.eikholt.no

Kalender - hva skjer i 2007?

3. – 6. september Sjakkurs på Eikholt
7. – 9. desember Nasjonalt arrangement i Trondheim

Neste SynHør-blad nr 5– 2007: Kommer i oktober. Frist for innlevering av stoff til bladet er 1. oktober.